

ردیف	عنوان برنامه	گروه هدف	شاخص مورد انتظار	منابع و سرفصل آموزشی
۱	برنامه پیشگیری از خودکشی	کلیه گروههای سنی	حداقل سه جلسه مداخله روانشناختی برای افراد دارای افکار خودکشی	
۲	برنامه پیشگیری از کودک آزاری	۵-۱۸ سال	غریبال تکمیلی برای ۴۰٪ افرادی که غریبالگری اولیه بدرقاری با کودک در آنها مثبت شده	
۳	برنامه پیشگیری از همسر آزاری	زنان ۱۵-۵۹ سال همسر دار	غریبال تکمیلی برای ۵۰٪ افرادی که غریبالگری اولیه همسر آزاری در آنها مثبت شده	
۴	برنامه حمایت روانی در بلایا	کلیه گروههای سنی	۷۰٪ خانواده های متوفیان ناشی از کووید از خدمات مشاوره سوگ بهره مند شده اند	
۵	برنامه آموزش مهارتهای فرزند پروری	والدین کودکان ۲-۱۲ سال والدین نوجوان ۱۳-۱۸ سال والدین کودکان و نوجوان ۴-۱۹ سال (بحران)	برگزاری متوسط ۴ جلسه گروهی در ماه بطور متوسط معادل ۱۵ نفر در ماه برگزاری متوسط ۱۲ جلسه آموزش انفرادی مهارت زندگی در ماه ۸۵۰ نفر در سال به ازاء هر کارشناس سلامت روان	
۶	برنامه اعتیاد	کاهش آسیب مصرف مواد(الکل،سیگارومواد)	دو جلسه مداخله مختصر روانشناختی برای مصرف کنندگان ۵۰٪ افراد	
۷	برنامه نوجوان سالم من	والدین فرزندان ۱۲-۱۷ سال	۵۰۰نفر به ازاء هر کارشناس سلامت روان	
۸	برنامه آموزش مهارتهای زندگی	۶-۱۲ سال ۱۸-۶۰ سال	برگزاری متوسط ۴ جلسه گروهی در ماه بطور متوسط معادل ۱۵ نفر در ماه برگزاری متوسط ۱۲ جلسه آموزش انفرادی مهارت زندگی در ماه ۸۵۰ نفر در سال به ازاء هر کارشناس سلامت روان	
۹	برنامه آموزش خود مراقبتی	سفیران سلامت، رابطین بهداشتی، جمعیت تحت پوشش	برگزاری ۴ جلسه حضوری در ماه متوسط هر جلسه ۱/۵ تا ۲ ساعت برای ۱۰ تا ۱۵ نفر (متوسط ۶۰۰ نفر در سال به ازاء هر کارشناس سلامت روان)	

کدهای ICD 10 در ثبت بیماران در سامانه سیب	
۱	افسردگی F53-F33- F32
۲	اضطرابی ، وسواس F419-F418-F411- F42- F410
۳	سایکوز /دوقطبی F20 - F31
۴	معلولیت ذهنی F70
۵	صرع G40
۶	اختلالات شایع کودک ونوجوان F840 -F90 -F91
۷	افکار خودکشی R4581
۸	اقدام به خودکشی T1491
۹	دمانس F01-F09
۱۰	مصرف دخانیات ، اختلال وابسته به الکل ، اختلال وابسته به مواد F11 - F10 -F17

حدانتظار اختلالات روانپزشکی	
اختلال	حدانتظار
۱	افسردگی ۱۲-۷٪ در ۱۰۰ نفر
۲	اضطرابی ۱۵-۶٪ در ۱۰۰ نفر
۳	سایکوز/دوقطبی ۱٪ در ۱۰۰ نفر
۴	معلولیت ذهنی ۱٪ در ۱۰۰ نفر
۵	صرع ۳ نفر در هزارنفر
۶	اختلالات شایع کودک ونوجوان ۵٪ در ۱۰۰ نفر
۷	شاخص خودکشی منجر به فوت ۱۰/۰۸ درصد استانی - ۷/۴۳ کشوری
۸	اقدام به خودکشی ۱۳۸/۷۴ در صدهزارنفر استانی - ۱۳۵/۰۴ کشوری
۹	اعتیاد ۸-۲٪ در ۱۰۰ نفر

تشخیص اختلال توسط پزشک در غریبال مثبت	
کد	مراقبت
۶۸۲۸	ارزیابی سلامت روان روانپزشک ۱۵ تا ۱۸ سال
۶۸۵۱	ارزیابی سلامت روان روانپزشک ۱۸ تا ۲۹ سال
۶۸۳۵	ارزیابی سلامت روان روانپزشک ۳۰ تا ۵۹ سال
۸۳۰۴	ویزیت اولیه شرح حال روانپزشکی

ارزیابی سلامت از نظر اعتیاد	
کد	مراقبت
۸۰۴۰	غریبالگری اولیه درگیری با دخانیات و موادالکل نوجوان ۱۵ تا ۱۸ سال
۷۵۱۹	غریبالگری اولیه درگیری با دخانیات و موادالکل جوانان
۸۰۰۸	غریبالگری اولیه درگیری با دخانیات و موادالکل ۳۰ تا ۶۰ سال
۷۶۲۵	ارزیابی تکمیلی (روانشناس)

ارزیابی سلامت اجتماعی	
کد	مراقبت
۶۸۰۰	ارزیابی سلامت اجتماعی نوجوان
۷۵۱۷	ارزیابی سلامت اجتماعی جوان
۸۰۰۴	ارزیابی سلامت اجتماعی میانسال
۷۷۴۱	ارزیابی تکمیلی (روانشناس)

ارزیابی سلامت روان	
کد	مراقبت
۷۵۳۰	ارزیابی سلامت روان نوجوان ۵ تا ۱۵ سال
۷۵۳۱	ارزیابی سلامت روان نوجوان بالای ۱۵ سال
۶۹۳۱	ارزیابی سلامت روان جوانان ۱۸ تا ۲۹ سال
۶۷۸۴	ارزیابی سلامت روان میانسال
۶۵۷۰	ارزیابی سلامت روان سالمند

واحد سلامت روان شبکه بهداشت و درمان شهرستان خمam